

# L CROCANT

## DAU PÉRIGORD



N°104 JUILLET 2022  
BIMESTRIEL 1€



LOISIRS

P.9 : Laissez-vous émerveiller par la beauté du ciel



CULTURE

P.14 : Soirée spectale musical à Pelvezy



LOISIRS

P.10 : Un retour à la belle époque



**POUR LES ACTIFS**

Pour toutes informations sur la mutuelle des Industries Electriques et Gazières :

**[www.energiemutuelle.fr](http://www.energiemutuelle.fr)**

IMPORTANT : pour toute demande concernant les Devis et Prestations nécessitant l'envoi d'une pièce jointe, et afin de garantir la sécurité de vos données personnelles, veuillez utiliser la section « Nous contacter » de votre espace adhérent accessible à l'adresse <https://adh.energiemutuelle.fr>  
Par téléphone

**0 969 32 37 37** Service gratuit + prix appel



**POUR LES INACTIFS**

**[www.solimut.fr](http://www.solimut.fr)**

Pour avoir des renseignements sur votre garantie CSMR :

**01 84 980 980**

Pour adresser vos demandes de remboursements

**SOLIMUT Mutuelle de France**

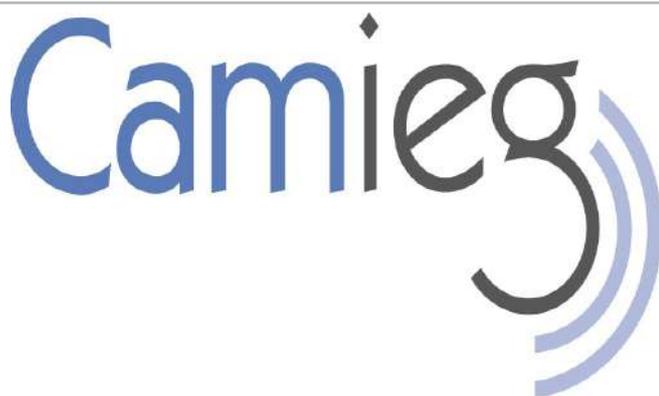
SERVICE CSMR

TSA 21123

06709 ST LAURENT DU VAR CEDEX

Pour effectuer des demandes en ligne et consulter vos contrats : **[www.solimut.fr/mon-espace](http://www.solimut.fr/mon-espace)**

**Rubrique CSMR**



**[www.camieg.fr](http://www.camieg.fr)**

Vous souhaitez être rappelé ou rencontrer un conseiller, connectez-vous sur le site et complétez le formulaire.

Vous êtes couvert pour la part base +complémentaire, vous pouvez consulter vos remboursements CAMIEG via le compte Ameli de notre partenaire, l'Assurance Maladie

**CAMIEG**  
**92 011 NATERRE CEDEX**



**TARIF AGENT DES RETRAITÉS**

ANGANE

Agence Nationale de gestion des Avantages en Nature Energie

Un service national dédié au tarif des agents en inactivité

Adresse **ENEDIS GRDF**  
2 rue de Vasco de Gama  
44 800 ST HERBLAIN

Téléphone : 09 69 39 58 60  
Mail : [angane@enedis-grdf.fr](mailto:angane@enedis-grdf.fr)

# ÉDITORIAL

Après un début d'année à la fois riche en actualités et pré-occupante pour notre avenir voilà venu le temps d'une pause estivale pour celles et ceux qui pourront en profiter pleinement.

Malheureusement l'inflation incessante pèse de plus en plus lourd sur le pouvoir d'achat des familles et aura certainement une incidence sur le nombre de départ en vacances.

Partir en vacances est un moment important et nécessaire dans la vie, et chacun doit pouvoir en bénéficier. C'est pour répondre à ce besoin d'évasion que la CCAS propose plus de 150 destinations à des tarifs socialisés en France et en outre-mer, des séjours 18-35 ans pour les jeunes agents, des week-ends, des séjours avec accompagnement, des offres partenaires, du camping. Mais aussi parce que les situations de santé particulières et le handicap ne doivent pas être un frein au départ, les activités sociales vous proposent des séjours pluriels pour les adultes et les enfants. Vous avez pu et vous pouvez encore découvrir toutes ces offres sur le site de la CCAS, mais vous pouvez également contacter la CMCAS Périgord où les professionnels vous accompagneront dans vos démarches.

J'espère que vous allez profiter au mieux de cette période estivale en famille ou entre amis avec une pensée particulière pour ceux qui malheureusement n'auront pas pu partir. La rentrée sociale s'annonce pour le moins houleuse, alors que nous avons l'occasion de changer notre destin en avril dernier, il en a été décidé autrement. Les élections législatives de juin peuvent également être source d'espoir mais à l'heure où j'écris ces quelques lignes les dés ne sont pas encore jetés. Faute de changement, les conséquences seront sans appel avec la même politique d'austérité que nous avons vécu lors du premier quinquennat de MACRON. Une fois de plus, c'est la « rue » qui décidera de l'avenir de nos salaires et pensions, de nos retraites, de notre système de santé, de notre statut et de nos conquits sociaux.

Alors en attendant des jours plus austères, ou peut-être rempli d'espoir selon le résultat définitif des législatives, je ne peux que vous souhaiter de lâcher prise et de profiter pleinement de vos vacances avec les gens qui vous sont chers.

Des journées de vacances ensoleillées c'est aussi du soleil dans les cœurs, alors ne vous en privez pas. Pour les plus anciens, pensez à prendre vos précautions pour bien vous protéger des vagues de chaleur déjà annoncées pour le mois de juin et n'hésitez pas à appeler la CMCAS en cas de besoin.

Bonnes vacances à toutes et à tous...

Francis DÉZILE  
Président de la CMCAS

## SOMMAIRE

Mémo	Page 2
Edito	Page 3
Organisations syndicales*	Pages 4 et 5
Pelvezzy	Pages 6 et 7
Les activités CMCAS	Page 8 à 15
Coin lecture	Page 16

*\*Le thème retenu pour l'expression des organisations syndicales est : Le pouvoir d'achat*

## VOTRE CMCAS

55 allée du Port  
24 000 PÉRIGUEUX  
Tél. : 05 53 06 50 48  
@ : CMCAS-290.activites@asmeg.org  
<https://perigord.cmcas.com/>

**ACCUEIL PHYSIQUE À LA CMCAS :** Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h à 12h

**ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE :** Les professionnels sont à votre écoute du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h45

### LES ACCUEILS SUR LES SITES EXTÉRIEURS

- BERGERAC
- TUILIÈRES
- SARLAT

**sont suspendus durant l'été.**

## LES PERMANENCES à la CMCAS

**CAMIEG** - 92011 NANTERRE CEDEX

Prenez rendez-vous en ligne sur le site [camieg.fr](http://camieg.fr) ou contactez le **05 24 57 25 10** et indiquez vos nom, prénom, numéro de sécurité sociale, votre numéro de téléphone et le lieu de la permanence concernée, soit CMCAS Périgueux. Un conseiller Camieg vous recontactera, dans les 48 heures par téléphone, afin de fixer avec vous une heure de rendez-vous.

### PROCHAINES PERMANENCES :

11 août et 8 septembre 2022  
De 9h30 à 12h



## POUVOIR D'ACHAT

Les inégalités qui se creusent entre les plus riches et les plus pauvres, phénomène accentué par les mesures sociofiscales de ces dernières années, soulignent la nécessité de redonner aux revenus du travail toute leur portée.

Et le combat contre la pauvreté passe forcément par la hausse des salaires.

Selon une récente étude de l'OFCE (Observatoire Français des Conjonctures Économiques), en tenant compte de l'évolution du taux d'emploi sur cinq ans, et de l'ensemble des mesures « sociofiscales », les 10% de ménages les plus aisés sortent largement gagnants comparés aux 10% des plus modestes.

Pour les premiers, le gain moyen de pouvoir d'achat serait de 2 600 euros (par unité de consommation) sur cinq ans, quand il est plus de quatre fois inférieur pour les plus modestes...

En ne tenant compte que des mesures « sociofiscales », le gain sur le revenu disponible des ménages est de 1 720 euros pour les 5% les plus aisés contre 65 euros pour les 5% les plus modestes.

Une étude de l'Insee en 2021 indiquait qu'une personne sur cinq en France était en situation de pauvreté monétaire ou privation matérielle ou sociale, ce qui inclut des travailleurs.

L'OFCE remarque de son côté que les gains de pouvoir d'achat liés aux revenus du travail sont quasiment stables depuis vingt ans. L'observatoire constate encore que les ménages les plus pauvres, ont vu leur revenu disponible largement amputé par la réforme de l'assurance chômage, le nouveau mode de calcul des APL ou encore l'augmentation de la fiscalité indirecte.

Plus largement, en 2021, 60 % des ménages auraient subi des pertes de pouvoir d'achat du fait du surplus d'inflation. Et c'était avant la guerre en Ukraine...

La Banque de France prévoit qu'elle induira un choc sur l'économie, au moins jusqu'en 2024 avec une forte incidence sur le pouvoir d'achat, conséquence que prévoit aussi l'Insee, estimant le recul à 0,9% sur l'année 2022.

**Reste donc, comme le demande FO, à augmenter les salaires.**

Le Secrétaire du syndicat,  
W. CASSÉ



## LE POUVOIR D'ACHAT

Depuis le début de l'année, c'est la première question que se posent les Français : comment faire face à un pouvoir d'achat qui ne cesse de diminuer avec pour cause prin-

cipale une inflation exponentielle ?

La flambée des prix de l'énergie, du gaz, de l'électricité et du carburant affectent durablement les ménages même ceux les moins aisés, qui bénéficient du chèque énergie. En plus de ces hausses viennent s'ajouter des mesures gouvernementales défavorables pour les foyers : renforcement de la fiscalité sur le tabac, baisses des aides au logement ...etc., avec des prix de production à la source qui ont bondi de plus de 16% sur un an comme aussi les produits agricoles !

Tous les secteurs sont touchés mais pas pour les mêmes raisons et l'inflation est portée par la hausse des prix des biens manufacturés et alimentaires.

Résultat : Les entreprises qui dépendent de ses secteurs sont de plus en plus nombreuses à vouloir répercuter sur le consommateur les augmentations de leurs coûts subies ou non.

C'est dans ce contexte difficile que l'ensemble des électriciens et gaziers, actifs comme pensionnés, ont exprimé de fortes attentes en termes de pouvoir d'achat et à ce titre exigent des représentants des employeurs et de l'état un rattrapage salarial, pensionnés compris.

Afin de mettre une pression maximale à nos représentants, la fédération Cfdt a mis en place une pétition de 15 revendications dont une principale concerne l'augmentation de notre pouvoir d'achat.

Concernant les IEG, suite à une demande de l'ensemble des fédérations syndicales à la direction de la branche demandant une hausse conséquente du SNB (Salaire National de Base), ces derniers ont « botté en touche » pour des prétextes de calendrier !

Les salariés et pensionnés qui voient leur pouvoir d'achat se dégrader de mois en mois en raison d'une inflation inédite apprécieront !

En conséquence, à partir du le 2 juin, un préavis de grève national a été déposé par les fédérations syndicales afin d'ouvrir immédiatement des négociations salariales dans ce contexte de forte reprise de l'inflation atteignant plus de 4,8 % sur un an en avril : Quand sera-t-il à la rentrée ?

Plus d'écoute et davantage de construction des directions vers les représentants du personnel éviteraient des mouvements sociaux qui deviennent légitimes au vue des revendications plausibles évoquées ci-dessus.

La délégation Cfdt du CA de la CMCAS vous souhaitent tout de même d'excellentes vacances d'été.

Gérard VANNON  
Membre Cfdt du CA  
CMCAS PERIGORD



## JAMAIS L'INFLATION N'A ATTEINT UN TEL NIVEAU DEPUIS 40 ANS !

En cette période inflationniste sans précédent, découlant des différentes crises successives, COVID et conflit Russo-Ukrainien, le constat est que

le modèle capitaliste et libéral a atteint ses limites et impose aux citoyens, salariés et retraités une montée considérable des prix.

L'énergie (carburant, électricité, gaz) n'a jamais atteint des prix aussi exorbitants, impactant fortement les factures des usagers, résultat de l'économie de marché prônée par l'union européenne au prétexte qu'un monde concurrentiel fait baisser les prix ; cette crise nous prouve évidemment le contraire.

Dans les IEG, le plus insupportable est la manière condescendante qu'ont nos dirigeants, aux ordres du grand patronat et du gouvernement, à faire croire que les mesures salariales sont plus que correctes et que les salariés des IEG sont moins impactés par ces crises. Quoiqu'ils en disent la grille salariale des IEG accuse un retard important avec une inflation prévisionnelle à 8% pour 2022. Et que dire de la pseudo hausse du SNB à 0,3% par rapport à la hausse du SMIC de 5,9% en mai 2022, tout simplement insultant !

Les salariés et retraités des IEG sont des consommateurs comme les autres et sont confrontés au même coût de la vie au quotidien que l'ensemble de nos concitoyens. La CGT revendique un système de classification-rémunération de Branche garant d'une réelle évolution de carrière, de salaire et donc des retraites futures.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes, entre 2010 et 2021 l'inflation a été de 13%, dans la même période le SNB a augmenté de 6,5% soit une perte sèche de 6,5% !

D'avril 2021 à avril 2022 l'inflation est de 4,8% avec une augmentation du SNB de 0,3%, perte de 4,5% ; au total la perte cumulée est de 11%, la CGT a donc raison quand elle demande une revalorisation du SNB de 15%.

De plus l'augmentation des salaires c'est bon pour les retraités, la CGT est attachée au système actuel de retraite par répartition, basée sur la production des richesses par les travailleurs.

Concernant les pensions, malgré l'annonce d'une revalorisation de 4% pour juillet 2022, le compte n'y est toujours pas, la CGT exige qu'aucune pension ne soit en dessous du SMIC ce dernier doit être porté à 2000€ brut !

Plus que jamais nous devons toutes et tous être mobilisés pour l'augmentation des salaires et pensions !

Laurent LUCAS  
Pour le syndicat CGT

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

SÉANCE DU 24 05 22

### DÉLIBÉRATIONS VOTÉES :

- Modification du règlement particulier qui sera adressée au Comité de coordination
- Examen et arrêté des comptes 2021
- Proposition d'affectation du résultat
- Régulation comptable pour une somme de 437€
- Adhésion au projet MES ACTIVITES

**Vote de toutes les délibérations : Unanimité**

### PROJETS VALIDÉS :

- Escapade à Biron- 626.86€
- Initiation au Golf (min 6 participants)- 195€
- Observation des étoiles- 237,50€
- Club Photo- 100€
- Atelier Peinture – 150€
- Spectacles odysée – 700€
- Spectacles Bergerac- 500€
- Assurance Véhicule – 1468.71€

**Vote des projets : Unanimité**

### BUDGET COMPLÉMENTAIRE :

Délibération pour un budget complémentaire n°2 pour un montant de 5 577.78€ correspond aux projets validés auxquels se rajoutent les projets déjà votés dans un CA précédent mais pas budgétisés :

- Festival de la vallée- 250€
- Fête des bâtons- 200€
- L'isle ô voix- 460€
- Festival de Montignac- 689.71€

**Vote du BC N°2 : Unanimité**

### PROJETS DE LA COMMISSION ASC :

- Remettre en service la carte Activ
- Refaire une fête de CMCAS au printemps 2023 sur Domme
- Festival des Energies en 2023 avec proposition d'un stand Périgord
- Concentration moto en 2024 sur le centre de Pelvezy avec privatisation du lieu

### REMPLACEMENT D'UN ADMINISTRATEUR :

Laurent ROCHE de la délégation FO sera remplacé par Jean DIAZ



# PELVEZY

Le Domaine de Pelvezy vous accueille dans un cadre d'exception.

Emblème du village, le château médiéval se reflète dans les eaux de la vaste piscine.

Tout autour, un grand parc boisé abrite un village de jolis chalets de bois et d'ardoise.

L'essentiel est là : animations, bar, club enfants. À quelques kilomètres, les grands sites vous ouvrent leurs portes : grottes de Lascaux, les Eyzies, Sarlat et, tout au long des rivières rafraîchissantes, une myriade de villages croquignolet...

Le domaine de Pelvezy accueille tous les bénéficiaires à venir découvrir son site, ses hébergements mais également son animation aussi bien, festive, culturelle que musicale. Vous pouvez vous inscrire en appelant le 05 53 30 82 00

**Le Domaine de Pelvezy vous présente ses festivités de l'été 2022:**

## LES TOURNÉES CULTURELLES CCAS

**Le 5 juillet**

**LE MISSISSIPI DANS LA PEAU de Eddy HARRIS**

*Lecture*

**Le 19 juillet**

**SYMBIO en concert**

*Musique*

**Le 31 juillet**

**LIBERTAD de Clara ROQUET**

*Cinéma*

**Le 07 août**

**APOCALYPSINC de Luciano ROSSA**

*Humoriste*

**Le 19 août**

**BAKÉKÉ de Fabrizio ROSELLI**

*Clown*

## FESTIVAL DE MUSIQUE DU MONDE

En partenariat avec Montignac, le Domaine de Pelvezy accueillera le groupe du Chili pour un repas chilien suivi d'un spectacle.

## LES APÉROS CONCERT

### 4 DATES À RETENIR

12, 18, 25 juillet et 09 août

## LES BARBECUES CONCERT

Tous les jeudis soir dès 19h, le site vous propose de venir passer la soirée autour d'un barbecue suivi d'un concert avec au programme :

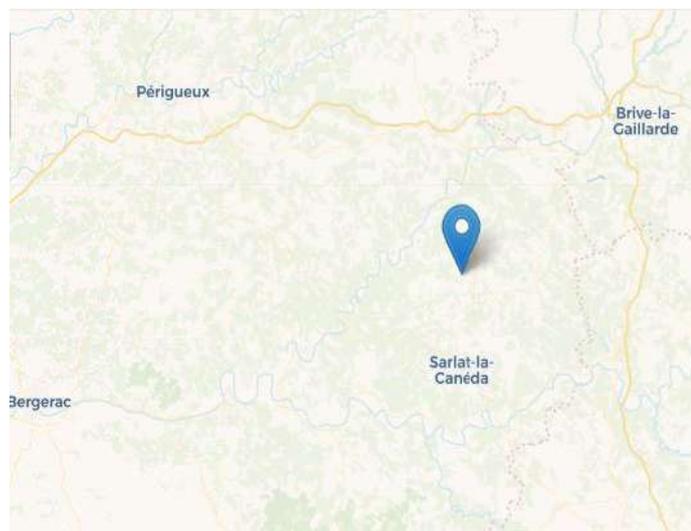
**Le 14 juillet**  
**NÉO CORTEX**  
*Pop Rock*

**Le 21 juillet**  
**FIGHT NEVER**  
*Disco Funk*

**Le 28 juillet**  
**B and Cie**  
*Variété Pop*

**Le 4 août**  
**4 THE MIMOZAS**  
*Variété Pop Rock autour de la piscine*

**Le 18 août**  
**Roady's**  
*Rock*



**TTC**  
**SPECTACLE MUSICAL**  
LE 11 AOÛT

**A ne pas  
manquer  
Départ en  
BUS**

La CMCAS Périgord vous propose de nous retrouver autour d'une soirée **Barbecue -Spectacle.**

Un bus partira du centre ENEDIS de Périgueux à 17h15. Nous ferons un arrêt à l'aire de co voiturage de Créavallée (entrée de périgueux en venant de Bergerac) à 17h25 .

Sur le site de pelvezy nous profiterons d'un repas avec Buffet d'entrées, Barbecue, desserts et vin, le tout à volonté et d'un spectacle musical "TTC"

Nous repartirons de Pelvezy aux alentours de 23h30.

Une petite parenthèse festive et musicale au coeur de l'été dans le Périgord noir, n'attendez plus pour vous inscrire auprès de la CMCAS avant le 03/08/22.

## FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR

**Du 23 au 25 septembre**  
**LES 6 COUPS DU BRIGADIER**

Renseignement sur  
<https://www.facebook.com/les6coupsdubrigadier>

Retrouvez toutes ces informations sur le site du Domaine de Pelvezy

<https://www.facebook.com/DomainePelvezy/>

**DOMAINE DE PELVEZY**  
LE TOURON  
24590 SAINT GENIES  
Tél :05 53 30 82 00

## FESTIVAL DES JEUX DE THÉÂTRE SARLAT

### LA FIN DU MONDE VA BIEN SE PASSER

19 juillet à 21h à l'abbaye Ste Claire  
De et Avec Yvon MARTIN

### LA CRÈME DE NORMANDIE

20 juillet à 21h45 place de la Liberté  
De MARINELLI et DEVOLDER

### LA DAME DE CHEZ (CÉLINE) MAXIM

22 juillet à 21h45 place de la Liberté  
Mise en scène Laurent BRETOME

### POURQUOI LES VIEUX QUI N'ONT RIEN À FAIRE, TRAVERSENT-ILS AU FEU ROUGE ?

le 23 juillet à 21h45 au jardin des Enfeus  
Collectif 2222

### ROUGE

24 juillet à 19h au jardin des Enfeus  
Mise en scène Marjolaine JUSTE

### LES CAPRICES DE MARIANNE

24 juillet à 21h45 place de la Liberté  
Mise en scène Stéphane PEYRAN

### LA RÉVOLUTION

25 juillet à 21h à l'Abbaye Ste Claire  
De et Avec Maxime ABOVILLE

### CAMUS CASARES, une géographie amoureuse

27 juillet à 21h à l'Abbaye Ste Claire  
Mise en scène Elisabeth CHAILLOUX

### SGANARELLE OU LE COCU IMAGINAIRE

le 28 juillet à 21h45 au jardin des Enfeus  
Mise en scène VLACH et MONORY

### PORTRAIT DE FEMMES ou 21 chansons en forme de poire

29 juillet à 21 h à l'Abbaye Ste Claire  
Mise en scène Isabelle TURSWELL

### COMÉDIEN

3 août à 21h45 au jardin des Enfeus  
Mise en scène Samuel SENE

Inscription auprès de la CMCAS avant le 15/07/2022





## DÉCOUVERTE DU GOLF

### 7 SEPTEMBRE 2022

Avec l'arrivée des beaux jours, quoi de mieux que de se retrouver en pleine nature pour découvrir ce sport vieux de plus de deux siècles, le GOLF.

Serez-vous le nouveau Tiger Woods ou Severiano Ballesteros ?

Le Golf "château les Merles" de Mouleydier vous invite dans son domaine pour initier à votre premier swing. Séance de practice et cour sur le putting green vous permettront de découvrir vos premières sensations. Au bout des deux heures d'initiation, la matinée se clôturera autour d'un repas pris en commun au sein du restaurant. Rendez-vous à 9h45 à l'accueil du Château les Merles.

Date limite d'inscription : 03/08/22



## RANDO EN ALSACE

### 19 AU 25 SEPTEMBRE 2022

La Section « Rando Energies 24 » de la CMCAS organise une semaine dans le centre de vacances de Kaysersberg. Par monts et ballons, à travers les vignes, sur les chemins des crêtes ou en bordure des lacs, nous arpenterons l'Alsace.

Chaque jour, le parcours sera de 18 à 25 km avec des dénivelés variables et pique-nique le midi. Nous découvrirons ainsi cette belle région, sa culture et ses vins !

Bonnes chaussures et bonne condition physique sont de rigueur...

Départ prévu en car du Centre Marcel Paul lundi 19 septembre à 5 heures 30 . Prévoir son repas froid pour le déjeuner. Retour dimanche 25 septembre aux alentours de 21 heures.

Date limite d'inscription : 03/08/22



## OBSERVER LE CIEL

### 26 AOÛT 2022

Une envie d'avoir la tête dans les étoiles, d'admirer l'incredible spectacle de la voûte céleste.

Votre CMCAS vous invite à un voyage immobile et lointain dans le cadre d'une soirée d'observation des étoiles et galaxies.

Sur le site de l'association Astronomie du FLEP à la Rampinsole sur la commune de Coulounieix, vous aurez accès au ciel de façon exceptionnelle grâce aux matériels mis à notre disposition. Que vous soyez néophytes ou observateurs confirmés, vous pourrez profiter des nombreuses explications apportées par les membres de l'association.

La CMCAS vous propose de nous retrouver directement sur le site à 19h où en attendant la tombée de la nuit, nous pique niquerons tous ensemble.

Apportez vos paniers repas et la CMCAS se charge du dessert.

Ensuite ce sera place au spectacle pour un moment renversant et riche d'enseignement.

*Si problème météo, la date sera repoussée au 02 septembre.*

Date limite d'inscription le 03/08/22



Venez découvrir un parc insolite fourmillant d'activités jusqu'au bout de la nuit pour toute la famille au cœur d'un parc de 8 hectares. Le bournat, village reconstitué de la Belle-Époque, où traditions, métiers et savoir-faire recomposent l'art de vivre d'antan nous invite à vivre un moment inoubliable.

**Nous vous proposons un programme riche d'activités :**

- On vous attend à 14h à l'entrée du parc pour une visite libre
- A 16h, nous serons attendus pour une visite guidée avec dégustation de produits locaux
- Un repas guinguette nous permettra de nous retrouver tous ensemble
- Le bal et le feu d'artifice nous feront passer une soirée inoubliable

**Le parc, c'est aussi ses animaux, sa fête foraine et ses manèges d'époque gratuits, sa Grande Roue 1900, ses démonstrations de vieux métiers, ses balades en barque...**

Les réjouissances sont partout, même dans les assiettes avec le jambon cuit à la ficelle au feu de bois sous vos yeux. Les mets rustiques, généreux, fumants sont servis à volonté, les vins coulent à flot. Les chansons rétro résonnent et les bandas enflamment les tablées. Animation et convivialité assurées. Dans le cadre champêtre du moulin, illuminé par un mapping coloré, **le feu d'artifice** vient maquiller le ciel étoilé de la Vallée de la Vézère pour le bonheur de toute l'assemblée et clôturer la soirée.

On vous y attend nombreux, alors inscrivez-vous dès à présent.

Date limite d'inscription : 13/07/22

*Sur présentation de la carte Activ (voir page 15) vous aurez droit à un tarif préférentiel pour vos prochaines visites*

## REPAS D'AUTOMNE

### VENDREDI 23 SEPTEMBRE

Quoi de mieux pour fêter l'automne que de se retrouver autour d'un bon repas à notre salle Marcel Paul.

Au menu, nous vous proposons :

- Apéritif accompagné de toasts variés
- Vélouté de châtaignes aux champignons
- Carpaccio de foie gras, jambon et pommes vertes
- Trou Normand
- Pavé de boeuf sauce au foie gras
- Croustillant de pommes de terre et haricots verts
- Salade et Fromage
- Forêt noire
- Crémant
- Café

Nous serons accompagnés tout au long de notre après-midi de l'orchestre Beau Rivage et vous aurez tout à loisir de faire quelques pas de danse.

Nous attendons vos inscriptions avant le 14 août.

# RETOURS D'ACTIVITÉS

Vous trouverez au travers des clichés postés ci-après quelques unes des activités que nous vous avons proposées ces derniers temps.

Comme vous pourrez le voir, ce qui transpire sur chacune des photos, est le plaisir des bénéficiaires.

## "100% des participants ont tenté leur chance".

Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous sur les activités qui vous intéressent. Une activité, une visite, un sport n'a pas été encore proposé, nous restons à votre écoute pour construire avec vous le projet.

Sébastien TAILLEFER, technicien Séjours Activités, sera votre interlocuteur au 05 53 06 50 47.

**JET SKI** : Ce fut un plaisir de profiter du bassin d'Arcachon en jet ski et la dégustation de ses huîtres a satisfait l'ensemble du petit groupe.  
*Rogério CARVALHO*

**KARTING À LA DOUZE** : Le challenge inter SLVie a motivé nos bénéficiaires à s'inscrire car nous avons fait carton plein. Ce fut une compétition animée tout dans la bonne humeur. Au plaisir de pouvoir le reproposer afin de détrôner notre vainqueur. de la SLVie de Périgueux.  
*Laurent PLUBEL*

**AUBERGE ESPAGNOLE** : Rien de mieux qu'un barbecue, des amis, des collègues, des discussions passionnées à l'ombre des arbres pour passer un agréable moment. On pourrait déplorer le manque de participants mais ce serait donner un petit côté négatif à cette journée qui fut réellement une réussite.  
*Fred POIROT*



JET SKI À ARCACHON



KARTING À LA DOUZE



AUBERGE ESPAGNOLE



VOYAGE EN CROATIE



JOURNÉE À BELVÈS



DE LASCAUX À BEYNAC

**CROATIE :** Après avoir fait le change de nos euros en kuna, notre guide nous a fait découvrir la Croatie en commençant par Zagreb sa capitale. L'escale à Plitvice est à ne pas manquer, les lacs et les cascades s'enchaînent dans ce coin de verdure. Notre séjour s'est poursuivi avec une virée sur le lac Kozjak, la découverte de plusieurs villes tel que Zadar, Sibenick, Trogar, Ston, la dégustation de plusieurs produits de producteurs locaux toujours accompagnés d'un verre d'eau de vie de bienvenue. Après la visite de Dubrovnik, perle de l'Adriatique où nous avons découvert cette ville remplie de bâtiments magnifiques racontant l'histoire aux cours des années. Ensuite nous avons embarqué pour une balade en bateau pour apercevoir quelques îles Elaphites. Nous avons fait une halte sur l'île de Sipan avec repas poisson chez l'habitant .Et pour clôturer ce voyage un dîner dans la vallée de Konalvle pour un repas accompagné de musiques traditionnelles. Une guide sympathique , un groupe formidable ,ont fait de ce voyage un très beau séjour rempli de souvenirs. Aïcha BAR

**JOURNÉE À BELVÈS :** Pour les superstitieux, le vendredi 13 est souvent considéré comme un jour de chance, ou bien au contraire de peurs et de craintes en tout genre où il convient de ne pas provoquer le destin. Pour la cinquantaine de participants qui ont répondu présents à l'invitation de la SLVie de Sarlat pour le repas de printemps, ce vendredi 13 mai fut en tout cas une belle journée, ensoleillée et conviviale, qui s'est déroulée sur le village de Belvès. Ce village typique du Périgord vaut le détour. Bien sûr les collègues de l'entreprise, ceux qui ont plus de 20 ans d'ancienneté (le temps passe si vite), connaissent ce village car il était le siège du "district" de l'époque. Mais ils ne soupçonnaient certainement pas la richesse historique et l'intérêt culturel qu'il recouvre. On a bien mangé, bien bu (avec modération ça va de soi), on a profité de ce moment pour prendre des nouvelles des collègues que nous n'avions pas vu depuis près de deux ans maintenant à cause du Covid.....C'était bien, c'était chouette, à l'année prochaine pour une nouvelle édition." Thierry DELAIR



# 3 Rendez-vous !

## ÊTRE ACTEUR

### DES ACTIVITÉS SOCIALES

Les Activités Sociales de l'énergie sont gérées et construites par et pour le personnel des Industries électriques et gazières.

Donner du temps, partager une passion, se rendre utile et grandir ensemble, s'inscrit dans le projet de nos organismes.

En tant qu'ouvrant droit et ayant droit, vous pouvez vous aussi contribuer à renforcer le lien social et la solidarité qui unissent les agents et leurs familles. Réseau solidaire, entretien du patrimoine, activités de proximité, convoyage des enfants en colos... sont autant de possibilités pour vous de vous engager au sein de vos Activités Sociales.

Votre précieuse contribution représente un maillon indispensable de la chaîne de solidarité et d'échanges.

Le conseil d'administration de la CMCAS Périgord a décidé la mise en place de **3 Groupes de Travail** en charge de construire trois évènements.

- Une **FÊTE de CMCAS** au printemps 2023 sur le village de vacances de DOMME
- Un stand « **CMCAS Périgord** » au « **FESTIVAL D'ÉNERGIE** » en 2023 dont le lieu reste à définir
- Une grande **CONCENTRATION MOTOS** sur le site ULVF de PELVEZY au printemps 2024

Pour ces trois rendez-vous, tout est à construire, restauration, activités, concerts, balades à moto...

Si vous avez l'âme d'un bâtisseur et êtes tentés par l'aventure **n'hésitez pas, vous ou votre conjoint, à vous inscrire dans un ou plusieurs des trois GT auprès de la CMCAS.**

Rapprochez-vous de Sébastien au 05 53 06 50 47 ou de la CMCAS au 05 53 06 50 48.

Pour le fonctionnement des GT un planning des réunions sera mis en place et des demandes de détachements seront effectuées. Certaines réunions pourront éventuellement se tenir après 17H.

Ce n'est que par votre implication que pourront se tenir ces trois RDV festifs.

Nous vous attendons et vous souhaitons bienvenue dans les ACTIVITÉS SOCIALES.



## MES ACTIVITÉS

### RÉSERVATION ET PAIEMENT EN LIGNE

Votre CMCAS s'est engagée dans la mise en place d'une boutique en ligne permettant de s'inscrire et de payer en ligne ses activités de CMCAS.

Ce projet de développement est une solution fiable, efficace et adaptée à nos besoins afin d'offrir la possibilité aux bénéficiaires de s'inscrire aux activités directement en ligne et de procéder à un règlement par carte bancaire. L'objectif visé est de faciliter les inscriptions, de les rendre plus rapides et possibles à n'importe quel moment. Demain, un bénéficiaire pourra s'inscrire à 22h, depuis son canapé, à partir de son téléphone portable par exemple.

#### COMMENT CELA FONCTIONNERA ?

Cela se traduira par la mise en ligne d'une boutique "Mes Activités" sur le site de la CMCAS Périgord où l'ensemble des activités proposées par la CMCAS (*billetterie exclue*) sera disponible à l'inscription et au paiement (*carte bancaire ou chèque*).

La consultation de son espace personnel permettra également de connaître l'état de ses inscriptions.

#### COTÉ IDENTIFICATION

L'accès se fera avec votre NIA et votre mot de passe liés à votre compte CCAS et vous permettra d'accéder à vos données bénéficiaires : composition familiale, coefficient social...

#### COTÉ RÈGLEMENT

Le paiement en plusieurs fois sans frais sera possible pour certaines activités et la mise en place d'un système d'identification sécurisé lors du paiement a été réalisé afin de garantir un niveau de sécurité optimal.

Vous pourrez toujours continuer à vous rendre dans vos permanences de SLVie ou à la CMAS pour effectuer le règlement de votre inscription par chèque ou l'envoyer par courrier comme vous le faites habituellement.

Cela ne remplace pas bien sûr l'aide et les conseils que peuvent vous apporter nos collègues de la CMCAS lors de leurs permanences au bureau ou dans les SLVie. C'est un moyen complémentaire d'accéder à nos offres, renforçant d'avantage notre proximité.

Votre CMCAS Périgord a choisi de continuer à évoluer vers une digitalisation, elle reste très attachée à la notion de proximité et l'accès aux activités restera toujours possible par le biais des bulletins d'inscription (que vous trouvez en page annexe au journal LO CROCANT).

## AVANTAGES



#### BENEFICIAIRES

- Connexion depuis le site de la CMCAS, CCAS.fr
- Présentation attractive et description détaillée des offres
- Simplification inscription et/ou paiement en ligne des activités,
- Visibilité des activités des autres CMCAS
- Accès 24/24h, 7/7j
- Consultation de son espace personnel



NOUS AVONS BESOIN DE

**VOUS**

## GROUPEMENT D'ACHATS

La SLVie de Périgueux propose la mise en place d'un groupement d'achats à destination des bénéficiaires.

Dans une période où l'inflation s'affole, l'idée étant de proposer des produits à des tarifs préférentiels obtenus par le volume des commandes.

Huîtres, champagne, gâteaux, fromages...tout peut être envisageable.

Si vous connaissez un producteur enclin à nous proposer des tarifs intéressants sur ses produits, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de la CMCAS en appelant le 05 53 06 50 48 ou nous envoyer ses coordonnées sur notre boîte mail CMCAS-290.activités@asmeg.org

Le principe étant de mettre en place une commande groupée ouverte à tous les bénéficiaires de la SLVie et pourquoi pas de la CMCAS avec des points de livraison à définir.

La CMCAS prendrait en charge les supports de communication, définirait avec les producteurs les modalités de commandes et de paiements et assurerait la réception et la redistribution des produits.

Alors si vous avez des propositions à nous faire, des adresses à nous communiquer, nous sommes à votre écoute.

## CARTE ACTIV

Nous avons mis en place il y a quelques années une carte «ACTIV » nominative dont l'intérêt était d'obtenir des tarifs CE auprès de différents prestataires sur présentation de celle-ci.

Aujourd'hui, nous aimerions continuer dans cette dé-

marche et avons donc besoin de passer des conventions avec un plus grand nombre de prestataires afin de vous faire profiter de nombreux avantages.

Aussi nous faisons appel à vous pour enrichir son contenu en allant démarcher les prestataires de votre choix (commerçants, salles de sport, magasins de bricolages, salles de concerts ou de spectacles...)

Pour vous aider dans cette démarche la CMCAS Périgord met à votre disposition un modèle simple de convention à faire signer par le prestataire ainsi qu'un petit dépliant à lui fournir présentant la CMCAS, son champ d'activités et sa population, et enfin un autocollant que le prestataire collera sur sa vitrine à destination du bénéficiaire.

Au fur et à mesure, la CMCAS communiquera sur son site internet les partenaires qui auront été négociés.

Si la démarche vous intéresse la CMCAS est à votre disposition n'hésitez pas à nous contacter.

## DOMAINES ET VILLAGES

Notre partenariat avec « Domaines et Villages » a reçu, pour cette première commande, un franc succès auprès des bénéficiaires de la CMCAS Périgord.

Nous avons enregistré 63 commandes pour un montant total de 15 755€ et avons fait le choix dans un premier temps de définir un seul point de livraison à Périgueux salle Marcel PAUL. Les élus et les professionnels avaient en charge de livrer les SLVie de Bergerac et Sarlat.

Cette expérience sera donc poursuivie avec une nouvelle possibilité de commande qui vous sera proposée à l'automne. Vous serez destinataire d'un nouveau catalogue et la fenêtre de commande ira du 12 septembre au 10 octobre 2022.

Si nous restons sur les mêmes volumes qu'au printemps, la livraison se fera directement cette fois sur les trois SLVie :

Périgueux salle M PAUL le 3/11/22

Bergerac salle P RIEM le 7/11/22

Sarlat au local SLVie le 8/11/22

**IMPORTANT :** Il faudra que vous preniez vos dispositions pour récupérer les commandes les jours des livraisons.

Dans le catalogue qui va vous être adressé, vous aurez la possibilité de découvrir les meilleurs vins au meilleur prix avec des tarifs qui, pour la plupart restent inchangés grâce à une politique de vente simple et vertueuse.

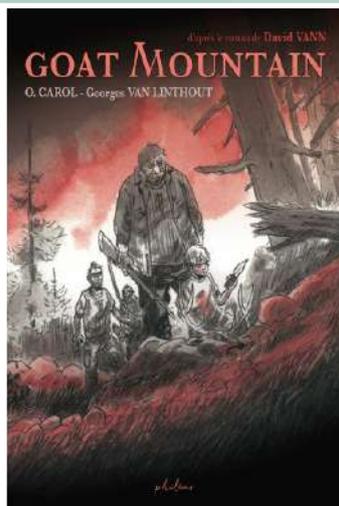
Les commandes groupées avec « Domaines et Villages » permettent des économies sur les emballages, le transport, un lien direct avec les producteurs et marques pour des tarifs attractifs.

Désirer de beaux produits tout en préservant son pouvoir d'achat, et vivre d'agréables moments de convivialité autour d'une dégustation sont des éléments essentiels dans un contexte parfois morose où l'inflation ne cesse de s'enlever.

Quand tout augmente... La lumière se pose sur ce qui ne bouge pas. Alors nous vous invitons à vous faire plaisir en économisant vos finances mais pas vos émotions.

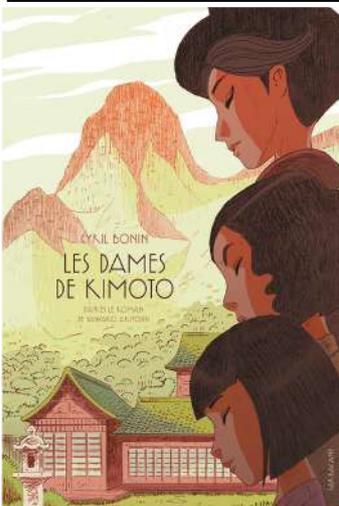


Toutes les BD présentées ci-dessous sont à votre disposition au sein de la bibliothèque de la CMCAS



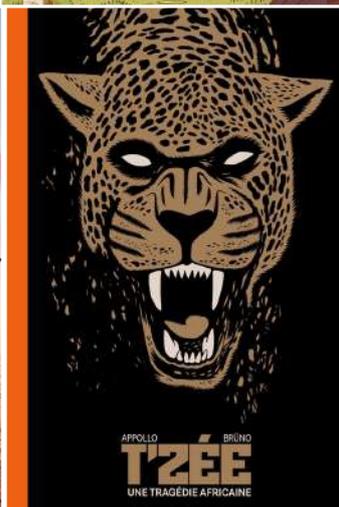
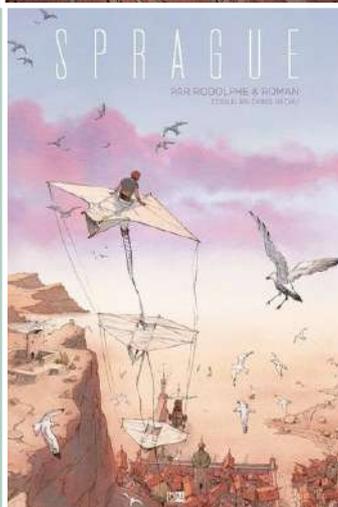
**ALBERT LONDRES DOIT DISPARAITRE-KINDER / BORRIS**  
1931, Albert Londres embarque pour la Chine et met à jour un trafic d'armes et d'opium dérangeant en plus haut lieu, à commencer par l'amirauté de la Marine française, qui est impliquée dans ce trafic (qui sera connu plus tard sous le nom de French Connection !).

**GOAT MOUNTAIN - VAN LINTHOUT / VANN**  
Le jeune garçon vient de fêter ses onze ans, la tradition veut qu'il chasse son premier cerf en famille. Mais l'excitation de tuer son premier animal le rend fébrile. Quand un braconnier traverse le champ de son viseur. . Un récit âpre qui interroge les origines de la violence.



**LA HORDE DU CONTREVENT - ERIC HENNINOT**  
Après une formation impitoyable encore enfants, ils ont quitté Aberlaas, la cité des confins. Leur mission : marcher d'ouest en est jusqu'à atteindre l'Extrême-Amont, source mythique du vent qui balaye leur monde jour et nuit, sans trêve ni répit.

**LES DAMES DE KIMOTO - BONIN ET ARIYOSHI**  
Elles sont trois, ces dames de la famille Kimoto, avec leurs amours, leurs passions, leurs drames qui nous racontent le destin de la femme japonaise de la fin du XIXe siècle à aujourd'hui.



**SPRAGUE - RODOPHE / ROMAN**  
Au village de Goëm, en baie de Sprague, la population observe depuis quelques mois des manifestations anormales... D'abord, la seconde lune a disparu, et nul n'y a trouvé d'explication. Et, plus grave, la mer s'est progressivement retirée... jusqu'à disparaître complètement.

**T'ZEE - BRUNO / APPOLLO**  
Au fond de la forêt équatoriale, dans le palais de T'Zée, la rumeur enfle. Le vieux dictateur aurait été tué. Alors que le pays s'enfonce dans le chaos d'une guerre civile, les membres du clan présidentiel vivent les derniers moments d'un régime corrompu qui disparaît.